Club Escursionisti Arcoresi e C.A.I. Sezione di Vimercate
IN COLLABORAZIONE VI PROPONGONO

Trekking: Tofane e Cinque Torri
9, 10 e 11 Settembre 2016

Tre giorni di escursionismo al cospetto delle Tofane, delle Cinque Torri e dell'Averau. Per gli amanti delle ferrate sabato e domenica sono previste le spettacolari "Lipella", per giungere in vetta alla Tofana di Rozes, e l'aerea "Punta Anna" lungo la cresta della Tofana dominante Pomedes. Per gli escursionisti sono previsti invece bei sentieri nella selvaggia alta Val Travenanzes, con traversata tra la Tofana di Rozes e la Tofana di Mezzo, e intorno alle Cinque Torri. Venerdì escursione di carattere: per tracce poco frequentate, accompagnati dalla storica e scrittrice Antonella Fornari ripercorreremo la storia delle battaglie della grande guerra che trasformarono questo monti in un inferno di fuoco e morte. Il soggiorno presso il rifugio Dibona, raggiungibile in auto, ci permetterà di effettuare le escursioni e le ferrate con lo zaino carico della sola dotazione giornaliera.

Iscrizioni: in sede CEA, Via IV Novembre 9 ad Arcore il martedì e venerdì entro il 5 Agosto dalle 21:00 alle 22:30
Mezzo di trasporto: mezzi propri. Saranno organizzate auto con quattro passeggeri e rimborso spese secondo tariffario ACI. Si prega di segnalare all'atto dell'iscrizione la disponibilità a mettere a disposizione la propria auto.
Costi: 110€ comprensivi di trattamento mezza pensione per due notti presso il rifugio Dibona. Il rimborso per le spese di trasporto con auto condivise non è compreso nella suddetta quota e sarà calcolato in base al numero di partecipanti e mezzi necessari.
Assicurazione obbligatoria: per i partecipanti che fossero sprovvisti di copertura assicurativa CAI o CEA Multirischi è richiesta all'atto dell'iscrizione la stipula dell'assicurazione giornaliera. Per i partecipanti al percorso EEA in ferrata è richiesta assicurazione CAI annuale o giornaliera comprensiva di copertura per soccorso alpino.
Pranzi e bevande: al sacco a carico del partecipante. E' possibile acquistare il pranzo al sacco presso il rifugio.
Pernotto in rifugio: è richiesto il sacco lenzuolo.
Partecipazione minorenni: esclusivamente accompagnati da genitori o maggiorenni con delega.
Direttore di escursione percorsi in comune e EEA: Roberto Galdini
Direttore di escursione percorsi E: Roberto Galdini e accompagnatore da designare.
Condizioni di partecipazione e regolamento consultabile sul sito http://www.cea-arcore.com

ITINERARIO VENERDI 9

Dislivello in salita: 600 m. circa
Dislivello in discesa: 600 m. circa
Quota minima: 2050 m.
Quota massima: 2519 m.
Livello di difficoltà scala CAI: Percorso completo E con brevi tratti EE evitabili
Tempo di percorrenza: 6 ore
Equipaggiamento: equipaggiamento di media montagna per escursionismo estivo. Calzature da escursionismo obbligatorie. Consultate i nostri accompagnatori in sede per eventuali consigli!

Percorso: guidati dall'accompagnatrice e scrittrice locale Antonella Fornari seguiremo tracce poco note alla scoperta delle postazioni italiane della grande guerra. Splendidi panorami sulle Cinque Torri, Tofane, Marmolada, Lagazuoi, Col di Lana. Partenza nei pressi del Rifugio Gallina (m 2054) a raggiungere il Villaggio di Guerra di Ra Penes de Fouzargo per proseguire (per tracce) a guadagnare la mulattiera militare che porta nei pressi del sentiero che sale a Forcella Averau (o Forcella Gallina, m 2436). Da qui, salita alla Croda Negra (sempre per tracciati militari) fino a Quota 2518. Per tracce a ritrovare i meravigliosi resti del Coston d'Averau. Per facile sentiero, al punto di partenza.

Trasferimento in auto al Rifugio Dibona per la cena e il pernottamento. Conferenza serale in rifugio di Antonella Fornari sulla Grande Guerra tra Tofane e Col di Lana.

ITINERARI SABATO 10

Opzione 1: Percorso EEA Ferrata Lipella alla Tofana di Rozes

Dislivello in salita: 1500 m. circa
Dislivello in discesa: 1500 m. circa
Quota minima: 2037 m.
Quota massima: 3225 m.
Livello di difficoltà scala CAI: Percorso completo EEA AD (Abbastanza Difficile). La difficoltà del percorso risiede soprattutto nel dislivello e lunghezza della ferrata più che nei contenuti tecnici.
Tempo di percorrenza: 7,5 ore stimate
Equipaggiamento: equipaggiamento da ferrata omologato (imbrago, kit ferrata con dissipatore, caschetto, connettore e cordino per sosta, guanti), vestiario, attrezzatura ed equipaggiamento per escursionismo in alta quota. E' necessaria lampada frontale per la Galleria del Castelletto.

Percorso: partenza dal Rifugio Dibona in direzione del Castelletto e dell'Alta Via 404. Ai piedi della parete sud della Tofana di Rozes si prende il sentiero verso il percorso attrezzato della galleria del Castelletto, scavata dagli alpini durante la guerra e che percorreremo per uscire sul versante ovest della Tofana di Rozes ove si attacca la ferrata Lipella che, per roccette e cenge spesso esposte, giunge alle Tre Dita dove è possibile abbandonare la ferrata e dirigersi al Rifugio Giussani per ricongiungersi con il gruppo E. La ferrata prosegue in direzione sud,

sempre alternando passaggi verticali e cenge, fino alla sella a 3030 m. da cui si prosegue verso la vetta della Tofana di Rozes (3225 m.) per il ghiaione di cresta su traccia. Si ridiscende fino alla sella a quota 3030 per tracce su rocce e ghiaioni fino al Rifugio Giussani ove ci si ricongiunge con il gruppo E.

Opzione 2: Percorso E Forcella Col dei Bos-Val Travenanzes-Masaré

Dislivello in salita: 950 m. circa
Dislivello in discesa: 950 m. circa
Quota minima: 1950 m.
Quota massima: 2580 m.
Livello di difficoltà scala CAI: E (Escursionistico)
Tempo di percorrenza: 7,5 ore stimate
Equipaggiamento: equipaggiamento per escursionismo in alta quota.

Percorso: dal rifugio Dibona si seguono i sentieri 403, 404 e poi 402 in salita fino alla Forcella Col dei Bos ove si scende sulla destra orografica della Val Travenanzes tra le Tofane e le creste del Lagazuoi e di Fanes. Evitando l'attrezzata Scala del Minighel, si risale in splendido ambiente dolomitico per il sentiero 403 nel vallone del Masaré fino al Rifugio Giussani con la Tofana di Rozes e P.ta Marietta a destra e la Tofana di Mezzo, Nemesis e P.ta Giovannina a sinistra.

Percorso in comune finale dei due gruppi:

Dal Rif. Giussani si percorre il sentiero 403 in discesa lungo il bel Valon de Tofana fino al Rifugio Dibona. Coloro che sono dotati di attrezzatura da ferrata possono percorrere la facile opzione del Sentiero attrezzato Astaldi in splendida posizione sotto la Torre Dibona.

Cena e pernottamento al rifugio Dibona.

ITINERARI DOMENICA 11

Opzione 1: Percorso EEA Ferrata Punta Anna/Sentiero Attrezzato Olivieri

Dislivello in salita: 900 m. circa
Dislivello in discesa: 900 m. circa
Quota minima: 2037 m.
Quota massima: 2850 m.
Livello di difficoltà scala CAI: Percorso completo EEA MD (Media difficoltà).
Tempo di percorrenza: 5,5 ore stimate
Equipaggiamento: equipaggiamento da ferrata omologato (imbrago, kit ferrata con dissipatore, caschetto, connettore e cordino per sosta, guanti), vestiario, attrezzatura ed equipaggiamento per escursionismo in alta quota.

Percorso: partenza dal Rifugio Dibona per salire al Rifugio Pomedes e attaccare la ferrata Olivieri alla Punta Anna, una delle più panoramiche ferrate dolomitiche in cresta sul contrafforte sud della Tofana di Mezzo. Alternando tratti verticali e in cresta a pulpiti e traversi la ferrata conduce alla Terza Torre di Pomedes, poi all'affilata Punta Anna e al Dos de Tofana

(2850 m.). Di qui si scende lungo il Vallone di Ra Valles fino al passaggio delle Torri di Pomedes che per il sentiero attrezzato Olivieri conduce al Rifugio Pomedes e poi per semplice sentiero al Rifugio Dibona. Da qui ripartenza in auto verso Arcore.

Opzione 2: Percorso E Cinque Torri e lago Bain de Dones

Dislivello in salita: 600 m. circa
Dislivello in discesa: 600 m. circa
Quota minima: 1680 m.
Quota massima: 2255 m.
Livello di difficoltà scala CAI: E (Escursionistico)
Tempo di percorrenza: 5,5 ore stimate
Equipaggiamento: equipaggiamento per escursionismo in alta quota.

Percorso: trasferimento in auto dal rifugio Dibona a Cian Zopè. Si risale per il sentiero 439 al Rifugio Cinque Torri e Rifugio Scoiattoli (2255 m.). Tramite il sentiero 425 si aggirano le Cinque Torri godendone una splendida vista ravvicinata e da tutte le prospettive, per poi scendere al sentiero 424 fino al romantico laghetto di Bain de Dones dove si specchiano le vette circostanti e leggendario luogo di ritrovo delle fiabesche Anguanes. Si ritorna sui propri passi per il sentiero 424 che si segue verso est fino a Cian Zopè. Ritrovo con i partecipanti al percorso in ferrata e rientro in auto ad Arcore.