



Club Alpino Italiano Sezione di Vimercate



SCI DI FONDO PER BAMBINI e CIASPOLE per ADULTI

1^ escursione Sabato 23 Gennaio 2016

2^ escursione Sabato 6 Febbraio 2016

Alta Engadina (St.Moritz 1800m) Svizzera



L'ALTA ENGADINA (MALOJA , ST.MORITZ , PONTRESINA) è il top in Europa per lo sci di fondo; è una alta valle (1800 m) costellata da importanti laghi e ghiacciai , con 200 Km di piste battute per lo sci nordico e percorsi per camminare a piedi o con ciaspole. Vi si disputa la famosissima Engadin Skimarathon

Attrezzatura : ciaspole noleggiabili in sede CAI Vimercate (3€);scarpe sci e bastoncini noleggiabili (10€) da Nordico Sport Vedano al Lambro 039492743

Coordinatori SCI: Tiziano Favalli , Luigi Chirico , Dario Sala , Gualtiero Mattavelli

Coordinatore Ciaspole : Guido Lovati

Descrizione dell'escursione:Questo progetto nasce da una collaborazione fra CAI Vimercate e ASD Dinamici Felici (DF) Mezzago e si rivolge principalmente ai bambini ed alle loro famiglie. Lo scopo delle due escursioni è di far vivere una vera avventura percorrendo con gli sci da fondo prati e boschi innevati in uno scenario da favola , e di far imparare le tecniche dello SCI Nordico guidati da esperti CAI. I bambini e ragazzi saranno divisi in piccoli gruppi omogenei per grado di attitudine. Le iscrizioni dei minori saranno accettate solo se accompagnati da almeno un adulto di riferimento. Gli adulti potranno unirsi ai gruppi sci , oppure seguire a piedi negli appositi percorsi battuti per i pedoni , oppure aderire al gruppo escursionisti con ciaspole, appositamente formato per soli adulti e guidato dal Coordinatore CAI.

Partenze Pullman : da Vimercate pza Marconi ORE 6,00 ; da Mezzago pza Chiesa ORE 6:30

Quota 2 escursioni: Soci CAI e Soci DF minorenni 30€ , maggiorenni 40€ i non soci devono effettuare assicurazione per le due giornate (20€) → ISCRIZIONI 2 Escursioni: da mercoledì 9 dicembre ad esaurimento posti con termine a venerdì 15 gennaio 2016

Quota 1 escursione: Soci CAI e Soci DF minorenni 20€ , maggiorenni 25€ i non soci devono effettuare assicurazione per la giornata (10€) effettuabile solo in sede CAI → ISCRIZIONI 1 Escursione : per i posti rimasti a partire da venerdì sera 15 gennaio

DOVE ISCRIVERSI : SEDE CAI VIMERCATE merc e ven 21,00-22,30 ; ven 10,00-12,00

sede DF MEZZAGO ORATORIO martedì e giovedì dalle 17,45 alle 18,45

OBBLIGATORIA CARTA IDENTITA' VALIDA PER ESPATRIO